



Dzisiaj obchodzimy Światowy Dzień Choroby Alzheimera. Tegoroczny dzień odbywa się pod hasłem "Życie z demencją" i ma na celu zredukowanie stygmatyzacji tego schorzenia, które dotyka około 36 milionów ludzi na całym świecie. W naszym kraju z powodu otępienia typu alzheimerowskiego cierpi około 250 tysięcy. Jeśli nie podejmiemy działań profilaktycznych, liczba ta może się zwiększyć dwukrotnie!

Choroba Alzheimera została opisana przez niemieckiego psychiatrę Aloisa Alzheimera w 1906 r., jednak mimo to nie znamy skutecznego sposobu na jej wyleczenie. Owszem, postęp otępienia można zahamować i znacznie spowolnić, ale nie należy to do zadań prostych...

Otępienie Alzheimera to choroba zwyrodnieniowa mózgu, w której przebiegu obserwuje się znaczne deficyty umysłowe i fizyczne, wynikające z zaniku mózgu i odkładania się w nim złogów beta-amyloidu. Dotyczą one w głównej mierze problemów z pamięcią, wypowiedzianiem i rozumieniem słów, trudności w podejmowaniu ruchów precyzyjnych, a także rozpoznawaniu przedmiotów, osób, dźwięków, bodźców dotykowych, czy nawet siebie? Objaw lustra? Chory nie poznaje własnego odbicia w lustrze, traktując je jako swojego wroga.

Choroba dotyka zarówno kobiety, jak i mężczyzn. Początkowo może dawać obraz zupełnie innej choroby, maskując symptomy otępienia. Zwiastuny choroby Alzheimera to pojawienie się zaburzeń nastroju, lęków, drażliwości, nieufności. Mogą ujawnić się też dziwne zachowania, wzbudzające śmiech otoczenia. Charakterystycznym i dość powszechnym objawem są zaburzenia orientacji wzrokowo-przestrzennych, skutkujące zabłądzeniem i niemożnością odnalezienia drogi do domu. Rokowanie w chorobie Alzheimera nie jest pomyślne. Zgon następuje w terminalnej fazie choroby, gdy wpędza ona chorego do łóżka. Na skutek nikłej aktywności ruchowej i bezustannego pozostawiania w pozycji leżącej, dochodzi do groźnych dla życia zapaleń płuc, stanowiących główną przyczynę śmierci.

Z powodu tak globalnego problemu, właśnie dzisiaj organizowane są akcje uświadamiające na temat zaburzeń otępiennych. Odbywają się różne imprezy, festyny, jak również pogadanki, konferencje, porady i darmowe badania.