



Święto obchodzone jest z inicjatywy małżonki emira Kataru od 2007 roku i poparte rezolucją ONZ opublikowaną w styczniu 2008 roku.

Ma ono na celu szerzenie wiedzy o autyzmie dziecięcym (ale nie tylko), angażowanie polityków do jak najbardziej efektywnej współpracy międzynarodowej w tej dziedzinie tak, by osoby dotknięte autyzmem miały możliwość rozwijania indywidualnych talentów, były objęte opieką i pomocą społeczną.

Czym więc jest autyzm?

Najprościej mówiąc, to całościowe zaburzenie rozwoju, będące wynikiem nieprawidłowego funkcjonowania mózgu. Najczęściej objawia się problemami z komunikacją uczuć i trudnościami w nawiązywaniu kontaktów społecznych. Często współistnieją kłopoty z integracją wrażeń sensorycznych. Objawy choroby ujawniają się zazwyczaj w ciągu 3 pierwszych lat życia dziecka, przy czym 4 razy częściej chorują chłopcy niż dziewczęta. Na świecie już co 100 dziecko rodzi się z autyzmem.

?Dziecięcy? a więc dotyczy tylko dzieci?

Nie, wręcz przeciwnie. Dotyczy zarówno dzieci jak i dorosłych, pojęcie dziecięcy dotyczy okresu życia, w którym choroba się ujawnia. Trwa od dzieciństwa, przez dojrzewanie, po dorosłość.

Czy autyzm jest uleczalny?

Nie, przy obecnym stanie wiedzy medycznej nie jest chorobą uleczalną, gdyż ma prawdopodobnie swoje korzenie w nieprawidłowościach kształtowania się mózgu dziecka już w okresie płodowym. Można natomiast autyzm wspierać zarówno terapią farmakologiczną jak i behawioralną; wczesne postawienie diagnozy i działania mające na celu wspieranie rozwoju dziecka cierpiącego na autyzm często przynosi bardzo dobre efekty.

Skąd ta tajemniczość??

Powstawanie i przyczyny autyzmu nie są jeszcze do końca poznane. Naukowcy jednak ?typują? pewne okoliczności sprzyjające pojawieniu się u dziecka tej jednostki chorobowej, a są to:

- uwarunkowania genetyczne - 20-30 genów może być odpowiedzialnych za ujawnienie się autyzmu,
- zaawansowany wiek ojca w momencie zapłodnienia,

- zaburzenia metaboliczne - w tym nietolerancja laktozy, kazeiny,
- urazy okołoporodowe,
- uszkodzenia OUN,
- toksoplazmoza i inne.

?Spektrum autyzmu? - co to takiego?

To szereg chorób i nieprawidłowości mających wspólne cechy: osoby cierpiące mają trudności rozwojowe, odrębne wymagania wobec środowiska, zaburzenia interakcji społecznej i komunikacji. Do spektrum autyzmu należą:

- autyzm dziecięcy,
- autyzm atypowy,
- Zespół Aspergera,
- całościowe zaburzenie rozwoju nie zdiagnozowane inaczej,
- autyzm wysokofunkcyjny,

Podobne objawy kliniczne jak w autyzmie mają również następujące jednostki chorobowe:

- Zespół Retta,
- Zespół łamliwego chromosomu X,
- dziecięce zaburzenie integracyjne,
- ADHD,
- stereotypie ruchowe i inne.

?ZAŚWIEĆ SIĘ NA NIEBIESKO DLA AUTYZMU?

Już po raz trzeci największe budynki i instytucje świata zapłoną niebieskim światłem! Globalna kampania ?Zaświeć się na niebiesko? ma na celu uświadomienie, że autyzm dotyka coraz większą grupę chorych. Ma też pokazać ogólnoswiatowe zjednoczenie się z chorymi i ich rodzinami. W 2012 roku w niebieskim świetle zabłysnęły między innymi takie budynki jak Empire State Building w Nowym Jorku, pomnik Chrystusa Zbawiciela w Rio de Janeiro, opera w Sydney, Universal Studio w Hollywood, CN Tower w Kanadzie, Pałac Kultury i Nauki w Warszawie (oraz mnóstwo innych obiektów w Krakowie, Łodzi, Lublinie, Sopocie, Częstochowie i innych). Łącznie w zeszłym roku w niebieskim kolorze utonęło w ponad 3000 budynków na całym świecie.

W tym roku, w naszym kraju, w ramach tej akcji na niebiesko zostaną oświetlone między innymi: Zamek w Lublinie, Manufaktura w Łodzi, Dwór Artusa i Fontanna Neptuna w Gdańsku, Sejm RP i Pałac Kultury i Nauki w Warszawie, Stadion Wrocław, Ratusz Miejski i Teatr Polski w Bielsku-Białej, a także wybrane sklepy Rossman w kilku miastach Polski.

To tylko jeden dzień by pokazać nasze wsparcie i zjednoczenie, po by tym, którzy muszą zmagać się z autyzmem cały rok, żyło się lepiej?

Redakcja

P.S. Dodatkowo zaś zachęcamy wszystkich do wysłuchania niesamowitej piosenki inspirowanej właśnie autyzmem. Warto zaznaczyć, że wszelkie profity z dystrybucji, rozpowszechniania i publikacji tego utworu są w stu procentach przekazywane na pomoc rodzinom dotkniętym autyzmem. Miłego słuchania!

["So It Goes" - From the Songs for Autism Campaign](#)