

Super sprawdzony przepis na muffinki **bez glutenu, bez mleka i bez cukru** (3 x BEZ).
Polecam! Pyyyszne, jak nie wiem co :)



fot. Anna Kwiecińska

Składniki:

- 1 szklanka mąki gryczanej
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej
- 1 łyżka ksylitolu
- 2 jajka
- 3 łyżki oleju
- łyżeczka proszku do pieczenia (bez glutenu)
- pół szklanki mleka ryżowego
- 1 duże jabłko

Połączyć ze sobą wszystkie składniki, a na końcu dodać starte jabłko na grubych oczkach. Piec ok. 30-35 minut w temp. 180 stopni.



Śniadanie w przedszkolu